

脳体力測定ツール

CogEvo[®] RD

脳体カトレーナー「CogEvo」に、情動認知測定をプラス！ 脳の健康をより精緻に測定する「CogEvo RD」、誕生。

CogEvo RDは、脳体カトレーナーCogEvoとの共同開発により実現した、脳の健康に特化した新開発の脳体力測定ツールです。疲労とメンタルウェルネスの専門分野の研究からなる情動認知測定が加わったことで、脳体力をさらに広範囲に、総合的に測定していきます。



脳体カトレーナー CogEvo (コグエボ) とは？

「やりたい」ことを、いつまでも「できる」に

CogEvoは、測定をもとに脳トレーニングができる脳体力向上のためのクラウドサービスです。脳のリハビリテーション臨床現場から生まれた脳体力テストを実施いただくことで、現在の脳体力の現在地を把握。日常のストレス度や睡眠時間、加齢による変化など、脳の健康チェックとともに、脳トレーニングコンテンツで脳体力を鍛えることで日々の脳健康向上にご活用いただくことができます。自分らしい暮らし方・働き方を見つけ、パフォーマンス向上をご支援します。

「情動認知」を計測して見える化し、 統合的に評価する CogEvo RD。

CogEvo RDは、「情動」(注意・記憶・意思決定・学習など、感情から起こる行動)が、認知機能に対して強い影響力を持ち、個人の行動や思考の方向性を定める重要な役割を果たすことに着目。従来型のテストだけでは測ることが難しかった「情動認知」まで統合して計測することで認知機能を見る化し、評価することを可能にしました。

情動認知において「注意バイアス」を中心に設計

3つの理由

1

メンタルウェルネスを可視化するため

「注意バイアス」を測定することで、日常的にどれくらいネガティブな情報にとらわれているのかを理解し、メンタルウェルネスの状態を可視化して確認することができます。

2

早期発見・予防のため

「注意バイアス」が強く現れている場合、それはメンタルウェルネスの問題が現れ始めている兆候かもしれません。不調が深刻化する前に予防対策を図ることができます。

3

対策の効果を実感するため

対策を始める前と後で「注意バイアス」がどのように変化したかを測定することで、対策の効果を客観的に確認することができます。

情動に影響する「注意バイアス」と「記憶バイアス」とは？

◆「注意バイアス」

注意バイアスとは、特定の情報に注意が偏る現象です。特に、うつ病や不安症においては、ネガティブな情報に注意が偏ることがこれまでの多くの研究で報告されています。また、健康な人であっても、疲労やストレスの状態によって注意バイアスが変動することがわかってきています。

◆「記憶バイアス」

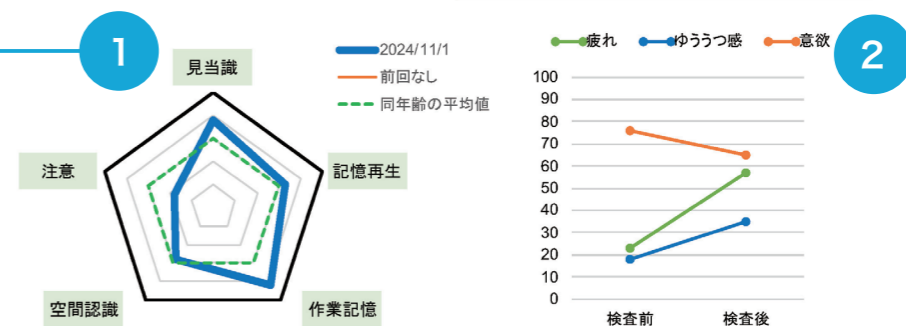
記憶バイアスとは、特定の情報が選択的に偏って記憶されることです。うつ病では否定的な出来事を優先的に記憶し、肯定的な出来事の記憶が想起されにくくなる傾向があることが報告されています。

見やすい！わかりやすい！ 「測定結果レポート」を表出します。

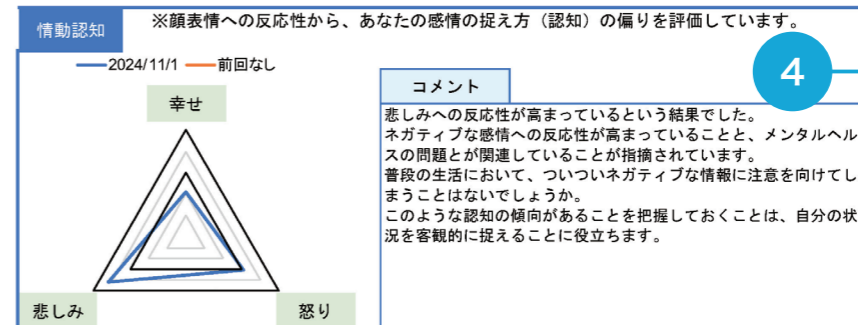
① レーダーチャートで バランスをチェック

② 検査前後の疲労感・ 気分の変動をチェック

CogEvo RD 結果			
検査ID	Sample01	性別	男性
氏名	ノウ タイリョク 脳体力 様	受診時年齢	40 歳 1984/11/1 生
		団体名・所属	CogEvo RD
		受診日	2024/11/1



検査項目	説明	検査結果 2024/11/1	前回 なし	前々回 なし
見当識	自分のいる場所や日時を把握する力	良好 3.8		
記憶再生	情報を記憶して、あとで取り出す力	3.3		
作業記憶	作業に必要な情報を保持して効率よく使う力	良好 4.2		
空間認識	物体の空間的な状態を把握する力	2.8		
注意	必要な情報を見つけて意識を集中させる力	注意 1.8		
コメント	作業記憶が高得点でした。一方で、注意を持続させることが難しかったようです。検査前後で疲労感が上昇しています。疲れやすい傾向があるかもしれません。あなたに合ったソリューションを見つけて脳体力を向上させましょう。			



③ 時系列で状態の変化 をチェック

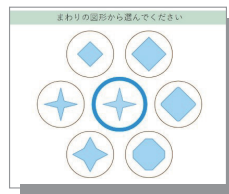
④ 情動認知課題の結果から あなたのメンタルウェルネス の状態をチェック

研究を重ね完成した脳体力テストの集大成。 感覚的に楽しみながらご回答いただけます。



見当識

日付や曜日、時間について聞かれた問いに答えます。



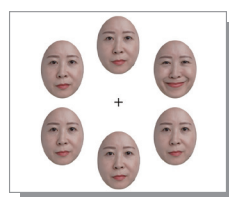
ジャストフィット

中央の見本と同じ図形を探して答えます。



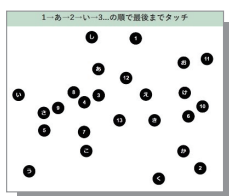
フラッシュライト

ライトが光る順番を覚えて、その順番を答えます。



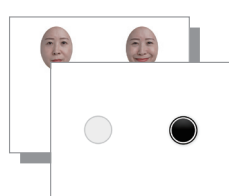
表情探索

他と異なる表情をしているものを探して押します。



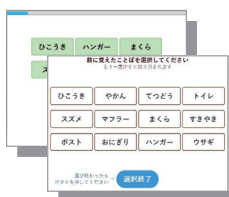
視覚探索

数字とひらがなのターゲットを順番に探して押していきます。



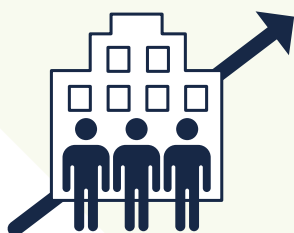
ドットプローブ

2つの表情のあとに表示されるドットを素早く押します。



即時・遅延再生 (ことば記憶・ことば再生)

いくつかのことばを覚えておいて、直後または少し時間を置いてから答えます。



社員ひとりひとりの脳体力アップで、企業力アップ。
健康経営の課題に CogEvo RD がお応えします。

- ✓ 健康経営の取り組みを推進したい!
- ✓ 従業員のパフォーマンスアップを図りたい!
- ✓ 認知機能まで総合して評価したい!

